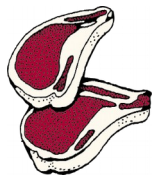


BUONE PRATICHE SOSTENIBILI PER L'AMBIENTE



FAI UNA MERENDA LEGGERA...

Gusta una merenda fatta da te e che non produca rifiuti come una mela o un panino. Le merendine confezionate producono molti rifiuti, in prevalenza plastica.



RINUNCIA ALLA CARNE. O ALMENO RIDUCI IL CONSUMO

Per noi, gli amici animali non si mangiano. Ma rifletti: la carne è fonte di inquinamento; fornisce solo il 18% delle calorie e il 37% delle proteine della nostra dieta, ma la sua produzione produce il 60% dei gas serra e dell'inquinamento di aria e acqua. Impressionante, vero? Meglio i prodotti della nostra splendida terra.



USA LA BORSA DI STOFFA QUANDO VAI A FARE LA SPESA

È più duratura ed è ecologica, la puoi utilizzare migliaia di volte e riduce il consumo di plastica e i rifiuti.



REGALA I VESTITI CHE NON TI VANNO PIÙ BENE

Invece di buttarli, regalali ai vicini di casa, agli amici, alle associazioni, alle parrocchie: in questo modo eviti la produzione di rifiuti e fai risparmiare soldi per l'acquisto di nuovi abiti. Puoi anche regalarli al nostro rifugio: li useremo per riscaldare i nostri protetti in inverno.

MUOVITI A IMPATTO ZERO



Usa l'automobile solo quando è indispensabile. Per tutti gli altri spostamenti, divertiti a camminare per strada, a andare in bicicletta, prendi i mezzi pubblici. Farai un favore all'ambiente, ma anche al tuo organismo.



USA STOVIGLIE BIODEGRADABILI

Per le feste, per i picnic, in cucina, puoi usare le stoviglie in **mater-bi** biodegradabili oppure quelle **riutilizzabili** in plastica rigida. No alle stoviglie monouso: è plastica che finisce nelle discariche o nel mare.



FAI SEMPRE LA RACCOLTA DIFFERENZIATA, RIUSA, REGALA

Separa correttamente i rifiuti, riduci il loro volume, risciacquali prima di conferirli se presentano dei residui. E ricorda che molti oggetti che per te sono rifiuti, in realtà possono essere utili ad altre persone!



RIUTILIZZA I CONTENITORI

Molti contenitori sono riutilizzabili. Pensa alle bottigliette d'acqua, ad esempio: possono essere riempite ancora o possono diventare degli utili oggetti di uso quotidiano.



INSEGNA AI TUOI BAMBINI A SCAMBIARE I GIOCHI

Ridurrai i rifiuti, farai felice un altro bambino. E anche tuo figlio potrà avere a disposizione sempre nuovi divertimenti. Evita insomma di buttare giochi ancora utilizzabili. Insegnerai così anche il valore del dono e della solidarietà.

COSTRUISCI GIOCHI



Riduci Riusa Ricicla

O OGGETTI CON MATERIALE DI SCARTO

Con un po' di fantasia puoi realizzare dei portapenne con tubi di carta, un cestino per la cameretta dei bambini con uno scatolone e dei ritagli di giornale...